

ベトナムの“健康ブーム”は本当だった!?

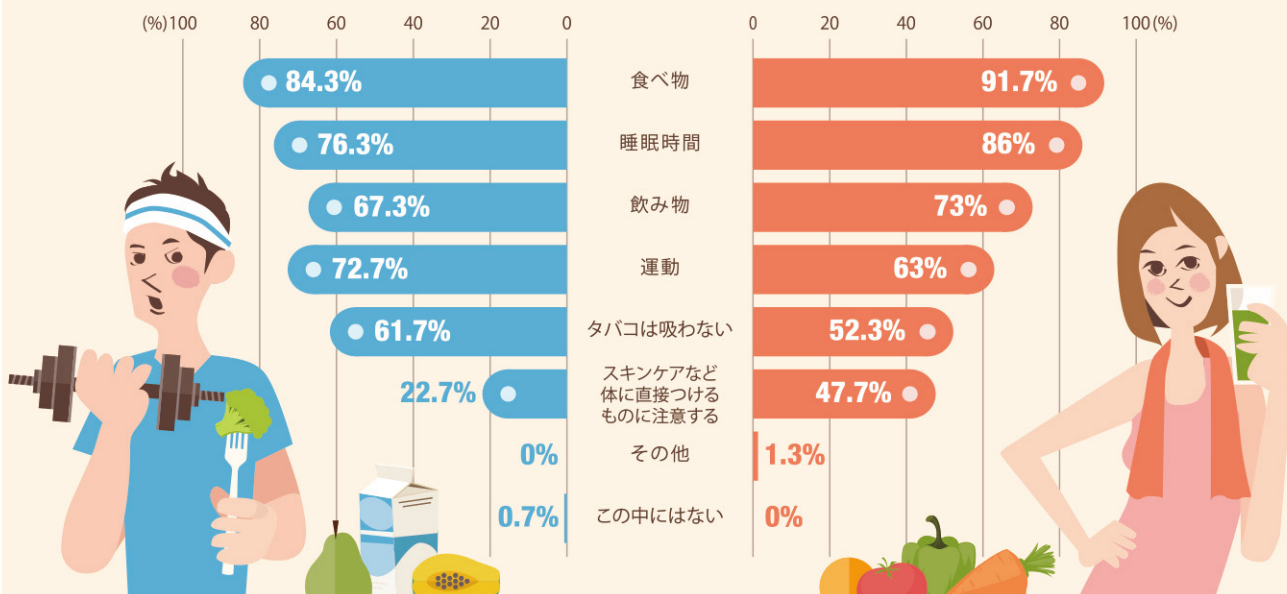
今回は、生活が豊かになると徐々に気になり出す、健康に関する思考について調べてみました。ベトナムは今「健康ブーム」と言われますが、何を意識して行動し、実際どこにお金をかけてケアしているか、そんな目線の企画です。

「健康を意識する行動」では、9割前後の人が「食べ物」、8割前後の人が「睡眠」と答え、10代~30代という若い世代が対象の割に、健康

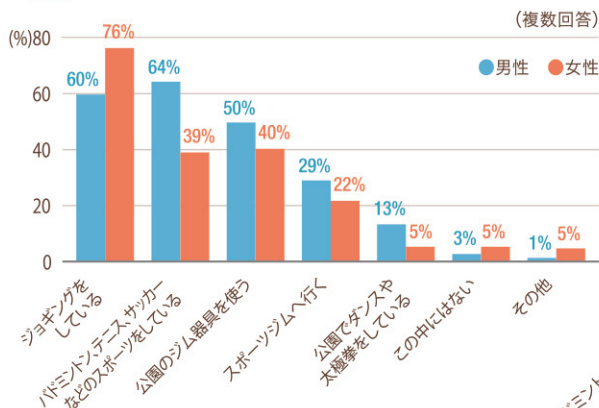
志向は意外に高いと感じました。それは「実際の行動」からも伺えます。ジョギングや各種スポーツが人気で、ベトナムらしい「公園のジム器具を使う」人の割合も40~50%近くあります。

では、どこにお金を使っているのか。男性では圧倒的にスポーツの場所を借りる人が多く、女性ではヨガ、ダンス、スポーツなどの各種レッスンが人気でした。噂は本当のようです。

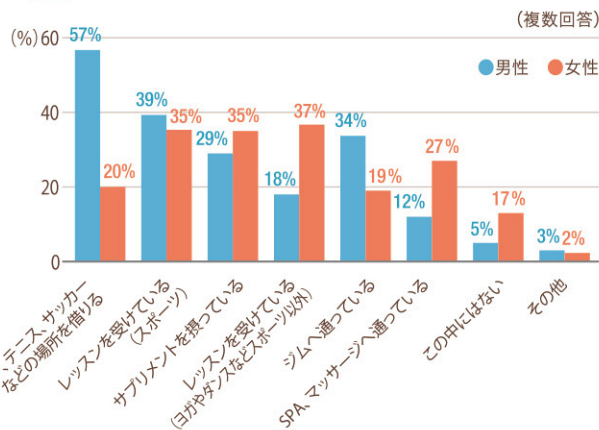
Q. あなたが健康を意識する行動を全てお知らせください。(複数回答)



Q. 健康のために実際に行っていることは?



Q. 健康のためにお金をかけていることは?



■ 調査地域: ベトナム全土 ■ 調査対象: 600人 (10代・20代・30代の各200人) ■ 調査手法: インターネット調査(2014年10月10日~17日)

調査・デザイン: GMO Research Pte. Ltd.

※「テクノロジーリサーチ」を標榜しアジアの声を収集中

info@gmo-research.jp (ナカジマ)